

LIITE 3: Uppopallon täyttö ja hoito-ohjeet

Pallon täyttäminen

Pallon täyttämiseen tarvitaan:

- jalkapallopumppu tai suuri injektioruisku, mielellään muovinen
- pallon täyttöneula, mielellään metallinen
- suolaa (1 kg), mitä hienompijakoista sitä helpommin liukenee
- astia ja lämmintä (kuumaa) vettä

1. Pumpun käyttö

Pumppua täytettäessä poistetaan mäntä ja suolavesi kaadetaan pumpun sisään, jonka jälkeen mäntä asetetaan takaisin paikoilleen.

Palloon ei saa lopullisen ilmatyhjennyksen jälkeen enää päästää ilmaa, sillä sitä on vaikea saada kovan pallon sisältä enää pois. Tästä syystä lisättäessä pumppuun vettä ei täyttöneulaa kannata vetää kokonaan pallon sisältä pois, vaan neula jätetään hiukan venttiilin sisään. Pumppua ei myöskään saa täysin tyhjentää vedestä, sillä pumpun tyhjennyttyä palloon saattaa vahingossa mennä ilmaa.

2. Suolaliuos

Suolaliuos kannattaa tehdä 1 - 1,5 litran erissä. Palloon menee n. 3,5 litraa vettä.

Laita kuuma (yli 50 asteinen) vesi astiaan ja sekoita siihen suolaa niin paljon kuin siihen liukenee. Kun veteen ei enää liukene enempää suolaa, kasautuu liukenematon suola astian pohjalle.

3. Pallon täyttö

Tyhjennä ensin pallon sisällä oleva ilma. Tämän jälkeen pumpkaa suolavettä palloon. Pumpkaa palloon vettä niin paljon että pallo tulee takaisin normaalin muotoiseksi. Tämän jälkeen poistetaan jäännösilma työntämällä täyttöneula venttiiliin ja kallistamalla neulaa samalla kuin palloa heilutetaan. Jatka tällä tavalla kunnes pallon sisältä loiske lakkaa.

Kun kaikki jäännösilma on saatu pallosta pois, pumpataan palloon lisää suolavettä. Tällä tavalla jatketaan kunnes pallon sisällä paine on hiukan kasvanut. Tässä vaiheessa kannattaa vielä varmistaa ettei pallon sisällä ole ilmaa heiluttamalla palloa. Jos ilmaa on jäänyt pallon sisään poistetaan ilma tässä vaiheessa. Tämän jälkeen pallon sisällä paine kasvaa niin suureksi, ettei ilmaa enää saa päästää palloon.

Palloon pumpataan vettä kunnes pallon ympärysmitta on 540 - 550 mm (miehet) ja 510 - 520 mm (naiset). Palloa pidetään ylitäytettynä kunnes vesi on jäähtynyt, jonka jälkeen pallosta poistetaan suolavettä kunnes pallon ympärysmitta on sääntöjen mukainen.

4. Pintakäsittely

Hio kuivaa pintaa kevyesti hienolla vesihiomapaperilla (600 - 800), kunnes kiilto on kadonnut kokonaan pitäessäsi palloa valoa vasten.

Hionnan himmentämät viisikulmiot merkitään uudelleen käyttäen vedenpitävää kynää. Pallon on annettava kuivua pari päivää, ennenkuin se on käyttövalmis.

5. Säilytys ja hoito

Pyöreiden säilyttämiseksi pallot on ripustettava narukassiin tai vastaavaan. Pahin virhe on kasata pallot korin pohjalle, jolloin pallot ovat keskenään toisiaan vasten ja näin puristusvaikutus vielä korostuu.

Uppopallo ei ole koripallo, joten sitä ei saa pompottaa lattiaa vasten. Tällä tavalla on rikkoutunut useita palloja.

Pallot kannattaa pestä aika ajoin saippuavedellä tartunnan säilyttämiseksi. Erikoisesti uppopalloturnauksissa on syytä varata pallon puhdistamista varten saippuavettä ja pyyhkeitä pallon puhdistamista varten.

6. Yleistä uppopalloista

Otteluissa tulee käyttää vain ristiinmitattuja pyöreitä palloja (virhe alle 3 mm).

Kun palloa lyödään kovaa, sen pyöreä muoto saattaa hetkeksi kadota. Tästä aiheutuu ei-toivottuja suunnanmuutoksia ja pallo menettää myös vauhtiaan.