

# SUKELTAJA

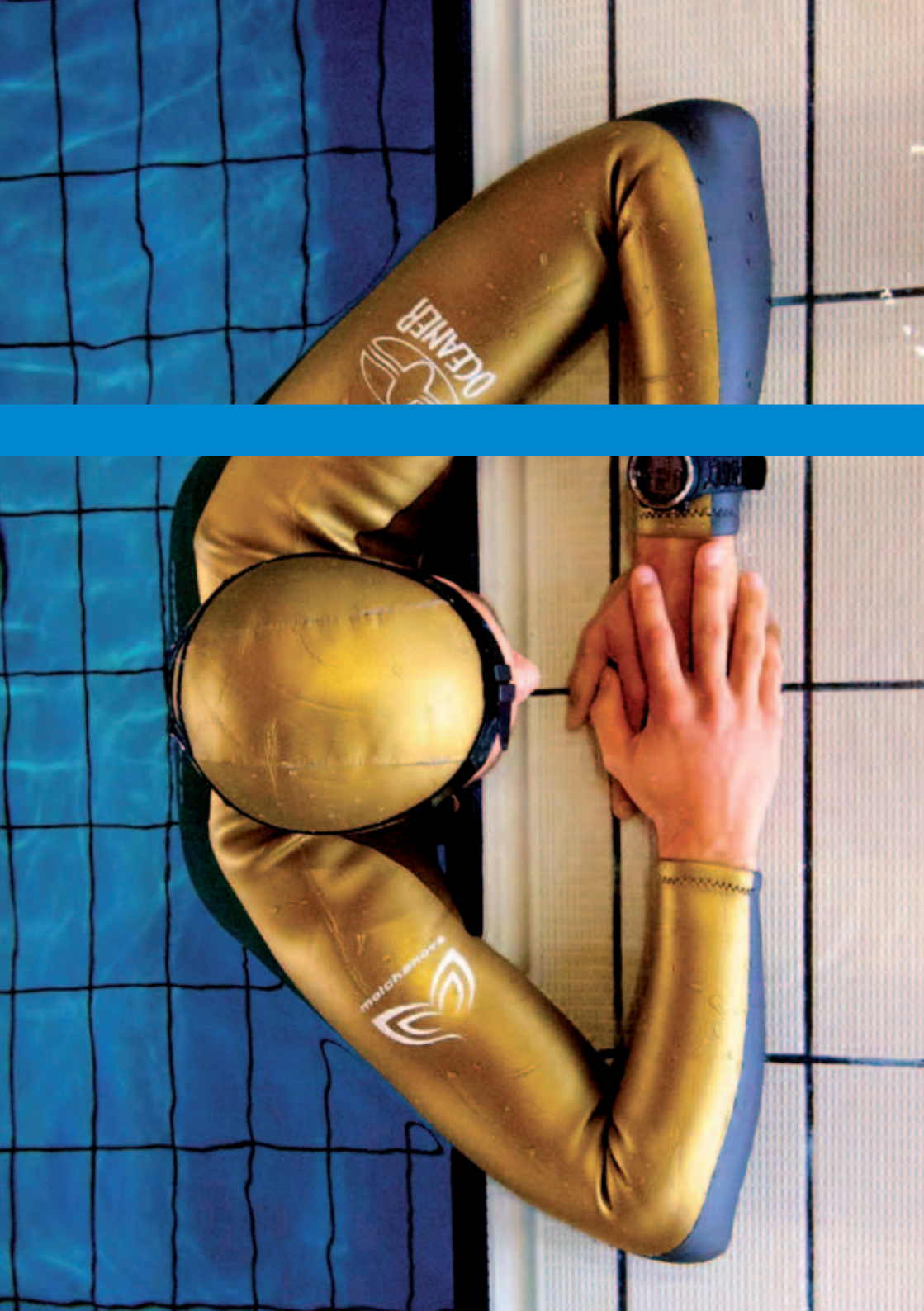
ANTIDOPINGOHJELMA



Suomen Antidopingtoimikunta  
ADT ry



*Puhtaasti  
paras*



## SISÄLTÖ

<b>1 Sukeltajaliitto ja sen arvoperusta</b>	<b>4</b>
<b>2 Sukeltajaliiton antidopingohjelman tavoitteet</b>	<b>4</b>
<b>3 Noudatettavat säännöt ja sitoutuminen</b>	<b>4</b>
Säännöt	4
Sitoutuminen	5
Sopimukset	5
<b>4 Dopingvalvonta</b>	<b>5</b>
Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa	6
Erivapaudet	6
<b>5 Dopingrikkomukset</b>	<b>7</b>
Kriisiviestintä	8
<b>6 Antidopingkoulutus</b>	<b>8</b>
<b>7 Sukeltajaliiton toimenpide- ja vastuukalenteri</b>	<b>9</b>

LIITE

# 1

## SUKELTAJALIITTO JA SEN ARVOPERUSTA

**Sukeltajaliitto on** sukeltajat yhteen kokoava sukelluksen lajiliitto. Harrastesukelluksen rinnalla Liitto edustaa kansainvälisten sukelluksen kattojärjestöjen CMAS:n (World Underwater Federation) ja AIDAn (International Association for the Development of Apnea) alaista kilpailutoimintaa Suomessa. Sukeltajaliitto vastaa Suomessa uppopallon, räpyläuinnin, vapaasukelluksen ja sukelluskalastuksen kilpailutoiminnasta ja lajien kehittämisestä. Kilpailutoimintaa on myös mm. sukelluskuvauksessa.

Sukeltajaliiton strategiassa sukeltaja on keskipisteessä. Liitto haluaa edistää sukelluksen eri osa-alueita laaja-alaisesti ja tarjota lasten ja nuorten harrastesukellustoimintojen ja laitesukelluksen ohessa mahdollisuuden myös sukelluksen kilpaurheiluun. Sukeltajaliiton arvoperustana ovat liikunnan ja urheilun yleiset eettiset arvot ja reilun pelin periaatteet. Avoimuus, vastuullisuus ja vaikuttavuus ovat keskeisiä arvojamme.

# 2

## SUKELTAJALIITON ANTIDOPINGOHJELMAN TAVOITTEET

**Sukeltajaliitto ei hyväksy** dopingin käyttöä urheilussa. Se sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevia urheilun antidopingsäännöstöjä ja pyrkii omalla toiminnalla edistämään puhdasta urheilua. Sukeltajaliitto haluaa tukea Suomen Antidopingtoimikunnan ADT:n tavoitteita puhtaasta urheilusta jokaisen oikeutena.

### Sukeltajaliiton antidopingohjelman tavoitteena on

- vahvistaa puhtaan urheilun arvopohjaa, vaikuttaa asenneilmapiiriin ja ennaltaehkäistä dopingrikkomuksia
- helpottaa antidopingtyön toteuttamista ja vahvistaa antidopingtyöhön sitoutumista
- kuvata käytännössä vastualueet, oikeudet ja velvollisuudet, jotka liittyvät antidopingtyöhön
- määritellä, miten antidopingkoulutusta ja -tiedotusta toteutetaan ja miten asiantuntemusta antidopingasioissa ylläpidetään
- vahvistaa yhteistyötä ADT:n kanssa.

# 3

## NOUDATETTAVAT SÄÄNNÖSTÖT JA SITOUTUMINEN

### 3.1 SÄÄNNÖSTÖT

**Suomen kansallinen antidopingsäännöstö** noudattaa Maailman antidopingsäännösten, WADAn, määräyksiä. Koko suomalainen järjestäytynyt urheilu on sitoutunut noudattamaan Suomen antidopingsäännöstöä. Sukeltajaliitto lajiliittona ja

yhtenä toimijana tässä kentässä pyrkii osaltaan koulutuksen ja tiedotuksen avulla sitouttamaan Liiton ja sen seurojen kilpailutoiminnassa mukava olevat taustajoukkoineen antidopingtyöhön.

Sukeltajaliitto sitoutuu tämän lisäksi noudattamaan kilpailulajiensa kansainvälisten kattojärjestöjen antidopingsääntöjä ja -määräyksiä. Sukelluslajien kansainväliset järjestöt CMAS ja AIDA ovat myös sitoutuneet noudattamaan WADAn sääntöjä ja ohjeistuksia.

### 3.2 SITOUTUMINEN

**Sukeltajaliiton toiminnassa olevat** ovat sitoutuneita puhtaaseen urheiluun. Tämä sitoutuminen on kirjattu näkyväksi myös Liiton toimintasääntöön ja strategiaan. Myös Liiton kilpailumääräykset sitouttavat kilpailutoimintaan osallistuvat tahot antidopingsäännösten noudattamiseen. Kilpailulisenssin ostamiseen lisätään näkyväksi, että ostaessaan kilpailulisenssin kilpailijat sitoutuvat noudattamaan voimassa olevia antidopingsäännöstöjä.

#### Sopimukset

Liiton maajoukkueurheilijat ja -valmentajat allekirjoittavat kirjallisen antidoping sopimuksen. Alle 18-vuotiaan antidoping sopimuksessa tulee olla myös huoltajan allekirjoitus. Maajoukkueiden valmentajat tai maajoukkue toiminnasta vastaavat huolehtivat, että allekirjoitetut sopimukset palautuvat toimistolle.

# 4

## DOPINGVALVONTA

**Suomen antidopingtoimikunta ADT** vastaa dopingvalvonnasta Suomessa. Lajiliitolla on velvollisuus helpottaa ADT:n työtä ja toimittaa heille vaadittavat tiedot maajoukkueiden kokoonpanoista ja joukkueiden yhteyshenkilöistä, joukkueiden leirityksistä ja kilpailutapahtumista. Mikäli urheilija valitaan ADT:n kansalliseen testipooliin tai kansainvälisen järjestön testauspooliin, urheilijalla on velvoite tarkempien olinpaikkatietojen ilmoittamiseksi. Kaikki, jotka osallistuvat järjestäytyneeseen urheilu- ja kilpailutoimintaan, ovat dopingtestauksen piirissä.

Urheilija voidaan kutsua dopingtestiin milloin tahansa ja missä tahansa, kotimaassa tai ulkomailla. ADT voi tehdä kansallisia testejä sekä kilpailutapahtumien yhteydessä, että kilpailujen ulkopuolisina testeinä. Testit suoritetaan aina ennalta ilmoittamatta, ja kilpailujen, leirien ja muiden tapahtumien yhteydessä on hyvä varautua mahdollisiin testeihin. Kilpailun järjestäjän tai harjoituksen pitäjän on sallittava testiryhmälle esteetön pääsy kilpailu- ja harjoituspaikalle ja avustettava testien toteuttamisessa: esim. arvonta, tilojen saatavuus, saattajina toimiminen. Kansallinen lajiliitto voi myös tilata ADT:lta testejä. ADT päättää tuolloin, milloin ja keitä nimenomaisesti testataan.

Lisäksi urheilijoitamme voidaan testata WADAn tai kansainvälisen lajiliiton toimesta kilpailuissa tai niiden ulkopuolella. Suomessa järjestettävissä kansainvälisissä kilpailuissa dopingtestauksesta vastaa kilpailunjärjestäjä kansainvälisen järjestön määrittämällä tavalla. Käytännön testauksesta voi tällöinkin vastata ADT, mikäli asiasta näin yhteisesti sovitaan.



Lajeissa, joissa ennätyksen (Suomen ennätys, Euroopan ennätys, maailmanennätys) tehneeltä urheilijalta vaaditaan negatiivinen dopingnäyte, jotta ennätys voidaan virallisesti hyväksyä, urheilijan tulee itse huolehtia dopingtestiin menosta lajin sääntöjen edellyttämällä tavalla. Esimerkiksi vapaasukelluksessa kilpailun ulkopuolella tehtäviä ennätysyrityksiä varten urheilija noudattaa AIDAn kulloinkin vahvistamaa toimintatapaa, jossa urheilija maksaa itse dopingtestistä AIDAn vahvistaman summan ja AIDA huolehtii testauksen järjestämisestä. Em. asia ja summa on kirjattuna AIDAn kilpailumääräyksissä ja löytyy AIDAn internetsivuilta. Urheilijan on siis oltava hyvissä ajoin yhteydessä AIDAan (sportofficer@aidainternational.org), jotta se pystyy järjestämään tarvittavan testauksen.

#### *Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa*

Sukeltajaliitto on vastuussa siitä, että sen toiminnassa mukana olevat urheilijat ja valmentajat tuntevat ADT:n *Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa* -julkaisun ja tietävät, että sen internetversioon tehdään päivityksiä. ADT:n internetsivuilla voi helposti ilmoittautua postituslistalle, jolloin saa sähköpostiin automaattisesti tietoa kulloinkin tehdyistä päivityksistä. Sukeltajaliitto postittaa *Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa* -julkaisua vuosittain kilpailulajeilleen jaettavaksi.

Ulkomailla ollessaan urheilijan on noudatettava erityistä tarkkuutta lääketoimituksissaan, sillä ADT:n listauksessa on mukana vain Suomessa myyntiluvan saaneet lääkkeet. Ulkomailla ostettavien lääkkeiden vaikuttavat aineet tulee tarkistaa WADAn listoilta, jotta voi varmistua, ettei kyseinen lääke sisällä kiellettyjä aineita.

#### *Erivapaudet*

Mikäli urheilijan terveyden ylläpitoon tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä, lääketieteeseen voidaan hakea erivapautta. Lääketieteellisiin perusteisiin urheilija siis voi myönnetyt erivapaudet avulla käyttää kyseistä kiellettyä ainetta.

Erivapautta haetaan joko ADT:lta tai lajin kansainväliseltä järjestöltä kulloinkin voimassa olevan ohjeistuksen mukaisesti. ADT:n tekemä erivapauspäätös koskee pääsääntöisesti kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. Sukelluslajeissa ADT:n erivapausmenettelyssä noudatetaan tasomäärittelyä (vuosi 2012, tarkista ADT:n sivuilta tieto sen jälkeen), jossa uupopallon naisten ja miesten SM-sarjaan osallistuvilta vaaditaan erivapauden hakeminen ADT:lta etukäteen.

Muiden sukelluslajien ja uupopallon muiden sarjatasojen kohdalla ADT tarkistaa jälkikäteen – mahdollisen dopingtestin jälkeen – että urheilijalla on ollut lääketieteellinen peruste kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevan aineen tai menetelmän käytölle. Tällöin ADT pyytää urheilijaa toimittamaan tarvittavat todistukset ja selvitykset jälkikäteen.

Kansainvälisen tason urheilijoiden sekä kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden erivapauksista vastaa pääsääntöisesti kansainvälinen lajiliitto. CMAS noudattaa käytäntöä, jossa urheilijan on toimitettava heille etukäteen ADT:n myöntämä erivapaus. CMAS (vuoden 2012 käytäntö) käsittelee itse vain kansainvälisessä testauspoolissa olevien urheilijoiden erivapausasiat. Urheilijan tulee itse lähettää ADT:n myöntämä erivapaus CMAS:n antidopingorganisaatiolle tiedoksi osoitteesseen: [cmas.dopingfree@sportaccord.com](mailto:cmas.dopingfree@sportaccord.com). AIDAn kilpailuihin osallistuvat hakevat erivapautta AIDAn johtokunnalta: [sportofficer@aidainternational.org](mailto:sportofficer@aidainternational.org).

Urheilijoiden tulee itse varmistaa vähintään 2 kk ennen mahdollista ulkomailla suuntautuvaa kilpailumatkaa, että mahdolliset erivapaudet ovat voimassa.

**HUOM!** ADT:n tasomäärittely koskee siis kotimaista kilpailutoimintaa ja ulkomailla kilpailtaessa myös räpyläuimareiden, sukelluskalastajien ja vapaasukeltajien on uupopalloilijoiden lisäksi huolehdittava erivapauksien anomisesta etukäteen.

Erivapauden anomiseen tarvittavat lomakkeet (Application form TUE) ja päivitetyt ohjeet löytyvät ADT:n internetsivuilta. Mikäli sinulla on epäselvyyttä erivapauden anomisesta omassa lajissasi, ota yhteyttä ensisijaisesti valmentajaasi tai Liiton toiminnanjohtajaan.

**Dopingrikkomuksia valvotaan** sukelluslajeissa WADAn laatiman Maailman antidoping-säännösten ja Kansainvälisten standardien mukaisesti. Urheilijoiden tulee aina olla selvillä heitä koskevista säännöistä oman lajinsa osalta.

#### **Dopingrikkomuksia ovat**

- Urheilijalta otetussa näytteessä on kiellettyä ainetta, sen aineenvaihduntatuotetta tai merkkiainetta.
- Kielletyn aineen tai menetelmän käyttö tai käytön yritys tai kiellettyjen aineiden ja menetelmien käyttöön viittaavia poikkeavuuksia elimistössä.
- Urheilijan kieltäytyminen dopingtestistä tai testimääräyksen noudattamatta jättäminen ilman pakottavaa syytä urheilijan saatua kutsun testiin antidopingsääntöjen mukaisella tavalla, tai muunlainen dopingtestin välttely.
- Urheilija on laiminlyönyt Suomen antidopingsäännösten kohdassa 5.5 tarkoitettujen olinpaikkatietojensa ilmoittamisen yhteensä kolme (3) kertaa kahdeksantoista (18) kuukauden pituisen ajanjakson aikana tai hän ei ole ollut tavoitettavissa ilmoittamiensa olinpaikkatietojen mukaisesti, jotka määritellään Kansainvälisessä testausstandardissa. Kahdeksantoista (18) kuukauden ajanjaksot alkavat ensimmäisestä ja kustakin seuraavasta laiminlyönnistä erikseen.
- Dopingvalvonnan kaikenlainen manipulointi tai manipuloinnin yritys.
- Kiellettyjen aineiden ja menetelmien hallussapito.
- Kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän levittäminen tai levittämisen yritys.
- Kielletyn aineen tai menetelmän luovuttaminen urheilijalle tai sellaisen yritys kilpailun aikana, tai sellaisen kielletyn aineen tai menetelmän luovuttaminen, tai sellaisen yritys, urheilijalle kilpailun ulkopuolella, jonka käyttäminen on kielletty myös kilpailun ulkopuolella, sekä minkäläinen tahansa rohkaiseminen, yllyttäminen, auttaminen, avunanto, peittäminen tai muunlainen osallisuus dopingrikkomukseen sekä tällaisen yritys.

**HUOM!** WADAn seuraava sääntömuutos hyväksytään maailmankongressissa marraskuussa 2013.

→ Kansalliset antidopingtoimistot ryhtyvät valmistelemaan omia säännöstöjään, joiden pitää olla valmiit 2015 alussa. Sääntömuutokset tulevat vaikuttamaan siihen, mitä jatkossa pidetään dopingrikkomuksena.

Seuraamukset dopingrikkomuksista vaihtelevat tapauksittain. Kun kyseessä on dopingrikkomusepäily, Suomessa ADT:n valvontalautakunta päättää onko tapaus dopingrikkomus vai ei ja antaa lajiliitolle suosituksen seuraamuksesta. Lopullisen päätöksen dopingrangaistuksesta antaa Sukeltajaliiton hallitus. Urheilija voi hakea päätökseen muutosta ensisijaisesti Urheilun oikeusturvalautakunnalta. Lajiliitto tiedottaa urheilijalle rangaistuksen langettaessaan paitsi itse seuraamuksesta myös dopingrikkomuksesta, säännöksistä ja päätöksentekomenettelystä ja antaa ohjeet muutoksenhakua varten. Kun kyseessä on kansainvälisen järjestön päätös dopingrikkomuksesta, haetaan siihen muutosta kansainvälisen järjestön säännöstöjen edellyttämällä tavalla. Lajiliitto on aina velvoitettu julkaisemaan tiedon dopingrikkomuksesta.

#### Kriisiviestintä

Lajiliitto on varautunut kriiseistä viestimiseen. Liiton puheenjohtaja ja Liiton toiminnanjohtaja yhdessä ovat Liiton kriisiviestinnän vastuuhenkilöt. He päättävät tiedotteen lähettämisestä ja julkaisemisesta sekä niiden sisällöstä.

## 6

### ANTIDOPINGKOULUTUS

**Sukeltajaliiton kilpailutoiminnasta** vastaavat kunkin kilpailulajin valiokunnat itsenäisesti. Kaikkien kilpailulajivaliokuntien tehtävinä on kehittää lajia, kehittää ja ylläpitää lajin kilpailujärjestelmää ja valmennusta sekä tehdä antidopingtyötä. Ko. lajivaliokunnat huolehtivat siitä, että lajin urheilijat saavat tarvitsemansa tiedot tehden eettisesti kestäviä valintoja urheilussa ja osaavat hakea alati muuttuvaa tietoa antidopingasioissa.

Sukeltajaliiton kilpailulajivaliokunnat hyödyntävät ADT:n tarjoamaa koulutusta ja materiaaleja. Tavoitteena on oltava, että vähintään jokainen maajoukkueurheilija on saanut ADT:n koulutuksen ja tietää ennalta, miten mahdollisessa testitilanteessa toimitaan.

Suomenkielinen kuvitettu ohje testitilanteesta toimimisesta löytyy ADT:n sivuilta materiaaleista. Jokaisen urheilijan on tunnettava vastuunsa ja velvollisuutensa antidopingasioissa. (Liite) Kunkin kilpailulajin valiokunta huolehtii siitä, että lajin maajoukkueen nimetyt valmentajat kantavat vastuun oman joukkueensa osalta antidopingkoulutuksen järjestämisestä ja *Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa* -julkaisun jakamisesta joukkueelleen. Tämä kirjataan myös valmentajien kanssa tehtäviin sopimuksiin.

Kilpailulajien luottamushenkilöt tekevät rakentavaa yhteistyötä ADT:n kanssa ja yli sukelluksen lajirajojen. Antidopingkoulutusta voidaan mielellään järjestää esim. leiritysten yhteydessä ja tilaisuuksiin voidaan kutsua myös muiden sukelluslajien

urheilijoita. Kilpailulajit voivat itsenäisesti sopia ADT:n kanssa koulutusten järjestämisestä niin, että jokaiselle maajoukkueurheilijalle mahdollistetaan osallistuminen ko. koulutukseen.

Sukeltajaliiton edustaja – Liiton toiminnanjohtaja, hallituksessa antidopingasioista vastaava jäsen tai kilpailulajien nimeämä edustaja/edustajat – osallistuu säännöllisesti ADT:n järjestämiin lajiliittotilaisuuksiin ja välittää tarvittaessa tietoa eteenpäin eri kilpailulajeille ja muille tiedon tarvitseville. Liiton viestinnän tavoitteena on, että urheilijan ja hänen lähipiirinsä on helppo löytää tarvittava antidopingtieto Liiton kotisivuilta.

#### TÄRKEÄT ANTIDOPINGLINKIT

Maailman antidopingsäännöstö, WADA  
<http://www.wada-ama.org/> -> the code

Suomen antidopingsäännöstö, ADT ry  
[www.antidoping.fi](http://www.antidoping.fi)

CMAS  
<http://www.cmas.org/sport/anti-doping>

AIDA  
<http://www.aidainternational.org/downloads/2-competition-regulations>

Sukeltajaliitto ry  
[www.sukeltaja.fi](http://www.sukeltaja.fi)

## 7

### SUKELTAJALIITON TOIMENPIDE- JA VASTUUKALENTERI

#### Koulutus

- Sukelluksen kilpailulajit sopivat ADT:n kanssa koulutusten järjestämisestä maajoukkueurheilijoilleen. Maajoukkueurheilijoilla on oikeus saada ADT:n tarjoama koulutus.
- Sukelluksen kilpailulajien maajoukkueurheiluun kuuluvat urheilijat saavat *Kielletyt aineet ja menetelmät* -julkaisun.
- Sukeltajaliiton edustaja osallistuu ADT:n järjestämiin lajiliittotilaisuuksiin.
- Valmentajien koulutuksissa annetaan tietoa ADT:n koulutusmateriaaleista ja koulutuksista. Antidopingasiat ovat valmennusohjelmien sisällöissä.

#### Kuka vastaa

maajoukkueen valmentaja, lajivaliokunta valvoo

Liiton toimisto lähettää maajoukkuevalmentajille, valmentajat jakavat

Toiminnanjohtaja huolehtii, että vähintään yksi edustaja osallistuu

Kilpailulajien valiokunnat, maajoukkueuiminnan vastuuhenkilö

## Viestintä

- Sukeltajaliiton kotisivuilta löytyy kootusti keskeisin sukelluslajien urheilijoita koskeva antidopingtieto ja linkki ADT:n sivuille.
- Antidopingasioissa tapahtuvia muutoksia seurataan ja muutoksista viestitään välittömästi tietoa tarvitseville.
- Sukeltajaliiton vuosikertomuksessa raportoidaan Liiton antidopingtyöstä ja omien urheilijoiden testimäärät.
- Liiton toimiston kautta on pyynnöstä saatavilla ADT:n *Kielletyt aineet ja menetelmät* -julkaisua ja muita koulutusmateriaaleja myös muille kuin maajoukkueurheilijoille.
- Mahdollisesta dopingtapauksesta viestitään.
- Antidopingasiat ja ADT:n Puhtaasti paras -ohjelma näkyvät säännöllisesti – vähintään vuosittain – Sukeltaja-lehdessä

## Kuka vastaa

Liiton toimisto
Toiminnanjohtaja
Toiminnanjohtaja
Liiton toimisto
Puheenjohtaja / toiminnanjohtaja
Sukeltaja-lehden toimitusneuvosto

## Dopingvalvonta

- Sukelluksen kilpailulajien urheilijoita testataan sekä kilpailuissa että niiden ulkopuolella.
- Sukeltajaliitto edesauttaa testaustoiminnan toteuttamista toimittamalla ADT:lle tiedot maajoukkueiden kokoonpanoista ja leirityksistä ja julkaisee lajien kilpailukalenterit Liiton internetsivuilla.
- Sukeltajaliitto luovuttaa pyydettäessä ADT:lle urheilijoiden yhteystietoja.

## Kuka vastaa

ADT, sukelluksen kansainväliset järjestöt, WADA
Kilpailulajien maajoukkueiden valmentajat, kilpailulajivaliokuntien tiedotusvastaavat
Liiton toimisto

## Sopimukset

- Sukeltajaliiton maajoukkuevalmentajilla on kirjalliset valmentajasopimukset, joihin on kirjattuna valmentajan vastuu antidopingtyössä sekä ADT:n että joukkueen suuntaan.
- Sukeltajaliiton maajoukkueurheilijat allekirjoittavat Liiton antidopingopinoksen, ja valmentaja toimittaa ne kootusti Liiton toimistolle.

## Kuka vastaa

Kilpailulajivaliokunta
maajoukkueen valmentaja, maajoukkue-toiminnasta vastaava

## Seuranta

- Sukeltajaliiton antidopingohjelma tarkistetaan ja tarvittaessa päivitetään vuosittain. Antidopingohjelman toteutumisesta raportoidaan Liiton vuosikertomuksessa.

## Kuka vastaa

toiminnanjohtaja/hallitus
---------------------------

## LIITE URHEILIJAN OIKEUDET JA VELVOLLISUUDET DOPINGTESTISSÄ

Urheilijan tulee olla tietoinen häntä koskevista antidopingsäännöistä sekä oikeuksistaan ja velvollisuuksistaan dopingtestissä. Tässä listatut urheilijan oikeudet ja velvollisuudet ovat voimassaolevan Maailman Antidopingtoimisto WADAn (World Anti-Doping Agency) Kansainvälisen testausstandardin (IST) mukaisia.

### Urheilijan velvollisuuksia ovat:

- Olla asianmukaisesti dopingtestihenkilöstön valvonnassa siitä lähtien, kun hänet on kutsuttu dopingtestiin siihen asti, kunnes dopingtesti on suoritettu loppuun.
- Todistaa henkilöllisyytensä.
- Ilmoittautua dopingtestitiloihin mahdollisimman pian.
- Noudattaa annettuja ohjeita. Ohjeiden noudattamatta jättäminen, dopingtestistä kieltäytyminen ja/tai muu sääntöjen rikkominen voidaan käsitellä mahdollisena dopingrikkomuksena, josta voi seurata antidopingsäännösten mukainen rangaistus.

### Urheilijan oikeuksia ovat:

- Ottaa yksi oma edustaja mukaansa dopingtestiin. Tarvittaessa (mikäli mahdollista) urheilija voi ottaa edustajan lisäksi mukaansa myös tulkin.
- Saada lisätietoa dopingtestimenettelystä vastaavalta dopingtestaajalta. Saada tarvittaessa tietoa seuraamuksista, jos rikkoo sääntöjä esimerkiksi kieltäytymällä näytteen annosta tai olemalla noudattamatta annettuja ohjeita.
- Edellyttäen, että on dopingtestihenkilöstön jatkuvan valvonnan alaisena urheilija voi dopingtestikutsun allekirjoitettuaan pyytää lisäaikaa dopingtestitiloihin ilmoittautumiseen seuraavista syistä:
  - hakeakseen vaatteensa, henkilöllisyystodistuksensa ja/tai oman edustajansa ja mahdollisesti tulkin mukaansa testiin
  - suorittaakseen verryttelyt/harjoituksen loppuun
  - saadakseen tarvittavia lääkinnällisiä toimenpiteitä
  - muusta vastaavan dopingtestaajan hyväksymästä syystä
- ja lisäksi kilpailutesteissä:**
  - osallistuakseen mahdollisesti jäljellä oleviin kilpailulajeihin
  - osallistuakseen tiedotusvälineiden haastatteluihin
  - osallistuakseen palkintoseremonioihin
- Jos kyseessä on vammaisurheilija tai alaikäinen urheilija, pyytää mahdollisia muunnoksia dopingtestimenettelyyn.
- Saada nähtäväksi dopingtestihenkilöstön asianmukaiset, voimassaolevat valtuutuskortit sekä kirjallinen dopingtestivaltuutus.
- Valita testivälineensä useampien asianmukaisesti pakattujen testivälineiden joukosta.
- Nauttia asianmukaisia (avaamattomia ja alkoholittomia) testiryhmän toimittamia juomia tai omia (alkoholittomia) juomiaan.
- Saada huomautuksensa dopingtestimenettelyä koskien kirjatuksi dopingtestipöytäkirjaan.
- Saada kopio urheilijalle nimetyistä asiakirjoista.

Dopingtestissä urheilijan tulee huolehtia siitä, että hän näytteenannon jälkeen vastaa omasta näytteestään, kunnes se on luotettavasti sinetöity asianmukaisesti näytepulloihin. Urheilijan on tärkeää tarkistaa, että näytepullojen, sinetöintikorkkien ja näytepullopakkausten koodinumerot sekä dopingtestipöytäkirjaan kirjattu koodinumerot ovat keskenään identtiset. Urheilijan tulee lisäksi varmistaa, että dopingtestipöytäkirja ja mahdolliset muut asiakirjat on asianmukaisesti täytetty ja allekirjoitettava ne.

Kaikki urheilijan dopingtestissä antamat tiedot käsitellään luottamuksellisesti. Dopingtestiin liittyvät tiedot, kuten testitulokset ja mahdolliset seuraamukset, välitetään vain tarkoin rajatuille asianomaisille tahoille Suomen ja/tai Maailman antidopingsäännösten mukaisesti.



*Puhtaasti  
paras*



Suomen Antidopingtoimikunta  
ADT ry

[www.antidoping.fi](http://www.antidoping.fi)

SUKELTAJALIITTO RY 

[www.sukeltaja.fi](http://www.sukeltaja.fi)